

Сведения об условиях питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников являются:

- Охрана и укрепление здоровья детей
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни
- Обеспечение физического и психического благополучия.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Для обеспечения воспитания здорового ребенка, работа в нашем детском саду строится по нескольким направлениям:

- Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей
- Повышение педагогического мастерства и деловой квалификации воспитателей детского сада
- Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контакте с медицинским работником
- Воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определенные условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где располагаются различные и физические пособия, в том числе и для профилактики плоскостопия. В детском саду оборудован спортивный зал для физкультурных занятий, бассейн для плавания с разнообразным физкультурным и тренажерным оборудованием, оборудованием и принадлежностями для отработки навыка плавания. На игровых площадках каждой возрастной группы имеются малые архитектурные формы, которые соответствуют возрастным особенностям и способствуют развитию физических качеств (спортивный комплекс, бумы, лианы, гимнастические городки, и т.д.) Благодаря этому повышается интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность ОД, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений.

В целях оздоровительной и лечебно-профилактической работы с детьми нами была разработана система профилактической и коррекционной работы.

Система профилактической и коррекционной работы по оздоровлению дошкольников
Профилактика

1. Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время ОД.
2. Комплексы по профилактике плоскостопия
3. Комплексы по профилактике нарушений осанки
4. Дыхательная гимнастика
5. Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин)
6. Прогулки +динамический час
7. Закаливание:
 - Ходьба босиком по «дорожкам здоровья»
 - Обширное умывание
 - Воздушные и солнечные ванны

- Полоскание горла
- Самомассаж / массаж
- 8. Оптимальный двигательный режим.

Коррекция.

1. Упражнения на коррекцию плоскостопия
 2. Упражнения на коррекцию осанки
 3. Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ
- Лук, чеснок
 - Кварцевание помещений

Особое внимание в режиме дня мы уделяем проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости. Закаливание будет эффективным только тогда, когда оно обеспечивается в течении всего времени пребывания ребенка в детском саду. Поэтому мы соблюдаем:

- Четкую организацию теплового и воздушного режима помещения
- Рациональную одежду детей
- Соблюдение режима дня и прогулок в любое время года
- Утренняя гимнастика и физкультурные занятия.





Медицинский блок состоит из кабинета медсестры, 2-х изоляторов, прививочного кабинета, стерилизационной и процедурного кабинета, имеется отдельная изолированная душевая и санузел. Медицинский блок оснащен:

- Облучатель бактерицидный передвижной, ОБПЕ-450 для быстрого обеззараживания воздуха и поверхностей в помещениях
- Ионизатор с лампой Чижевского для обогащения воздуха помещений легкими аэроионами кислорода отрицательной полярности
- Облучатель ультрафиолетовый длинноволновый для групповых облучений передвижной для бассейна
- Стерилизатор воздушный ГП-20-3 для стерилизации и дезинфекции сушиким горячим воздухом различного медицинского инструмента и материалов
- Камера для хранения стерильных инструментов

- Кипятильник дезинфекционный для дезинфекции инструмента методом кипячения в дистиллированной воде
- Аппарат УВЧ терапии для местного лечебного воздействия электрическим или магнитным полем ультравысокой частоты
- Аппарат портативный светодиодный матричный для фототерапии для профилактики и лечения ряда заболеваний путем воздействия красным и инфракрасным светом
- Аппарат ультразвуковой терапии, УЗТ-1.01Ф для генерирования ультразвуковых механических колебаний и воздействия ими на локальные участки тела как в лечебных, так и в профилактических целях
- Аппарат ультрафиолетовый, настольный, УФО для местного облучения (получения эритемы на коже) и локального облучения ЛОР-органов (ухо, горло, нос) с помощью тубусов
- Установка для увлажнения и обогащения воздуха микроэлементами для очищения, увлажнения и ионизации воздуха
- Ингалятор ультразвуковой с использованием нагретого пара для проведения ингаляционной терапии при заболевании бронхиальной астмой, хронических респираторных заболеваниях и вирусных инфекциях
- Компрессорный ингалятор (небулайзер) для лечения заболеваний органов дыхательной системы
- Спирометр для функциональной диагностики легких
- Лампа настольная для офтальмологического и оториноларингологического обследования
- Ростомер детский для антропологических замеров людей
- Весы медицинские электронные настольные для взвешивания людей весом до 150 кг
- Бактерицидный облучатель, ультрафиолетовый для обеззараживания воздушного потока
- Лампа щелевая для визуальной биомикроскопии и офтальмоскопии глаза, а также для иридодиагностики
- Офтальмоскоп бинокулярный НБО-3 для бинокулярного стереоскопического безрефлексного исследования глазного дна ребенка
- Тонометр для измерения артериального давления и пульса
- Набор пробных очковых линз для обследования отклонений зрения и подбора очков для коррекции зрения
- Осветитель таблиц (аппарат Рота) для исследования остроты зрения и, совместно с набором пробных очковых линз и призм, для подбора корректирующих очков
- Динамометр детский предназначен для измерения мышечной силы кисти руки
- Полихроматические таблицы Рабкина Е.Б. для исследования цветового зрения с изображениями цифр и геометрических фигур
- Шины Крамера для верхних и нижних конечностей
- Стетофонендоскоп для прослушивания шумов внутренних органов человека
- Плантограф для определения наличия плоскостопия и другое медицинское оборудование, медицинскую мебель.



Пищеблок оснащен:

- холодильное оборудование – 4 холодильные камеры, 1 холодильный шкаф, 2 холодильника, 1 холодильный ларь.
- технологическое оборудование - 4 электроплиты, 1 пароконвектомат, 1 пароварка, 1 котел, 1 электросковорода, 1 миксер, 1 мясорубка, 1 хлеборезка, 1 картофелечистка, 3 овощерезки, 1 привод универсальный для горячего цеха УКМ-0,1, 1 машина для просеивания муки, 1 овоскоп, 1 водоумягчитель

