

## Рекомендации «Как оформить физкультурный уголок в детском саду»

1. В детском саду ежедневно проводятся подвижные занятия: музыкальные и физкультурные. На прогулке с детьми проводятся спортивные игры. Это все организованные виды активной деятельности. Но в силу своей подвижности дошкольники и самостоятельно организуют физкультурную деятельность. Специальные приспособления для нее находятся в спортивном уголке.

Вам понадобится:

- маски;
- мячи;
- массажные дорожки;
- кегли;
- наборы для спортивных игр;
- коврики.

В младшей группе детского сада уголок оформляется как часть большой игровой зоны. Для малышей должны быть и горки для ходьбы, и игрушки-каталки, и мячи разных размеров. Дети 2-4 лет постоянно находятся в активном движении и по своему усмотрению пользуются предложенными игрушками.

2. В спортивном уголке находятся приспособления для организованной деятельности детей: для проведения спортивных игр и упражнений. Поэтому там должны быть маски для игр. В основном, это те персонажи, которые чаще всего встречаются в их играх: кот, заяц, лиса, медведь, волк (по 1 шт.). Предметов, для проведения упражнений, должно быть много – на всех детей группы: кубики, мягкие мячики, султанчики. Обязательно должен быть бубен для выполнения упражнений в предложенном ритме.

3. В средней группе детского сада спортивный уголок дополняется альбомами по ознакомлению с различными видами спорта: «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта». Спортивные приспособления для проведения упражнений теперь уже нужны не для всех детей, а только для подгруппы, потому что дети сами организуют спортивные игры, копируя действия инструктора по физкультуре. В свободном доступе находятся и спортивные игры: городки, кегли, дартс.

4. В старшей группе детского сада оборудование спортивного уголка расширяется за счет ковриков для выполнения детьми упражнений по фитнесу. Помимо альбомов по спорту, выкладываются схемы проведения игр с правилами, по которым дети наглядно могут вспомнить и провести любимую игру.

5. В каждой возрастной группе в спортивном уголке находятся специальные дорожки для тренировки стопы. Это могут быть коврики фабричной работы или изготовленные педагогом совместно с родителями и детьми. Например, дорожка с пришитыми к ней пуговицами различной величины; или с палочками, вставленными в прошитые пазы мягкого материала.

*Обратите внимание*

Все спортивные приспособления должны быть безопасными. Все игры проводятся под наблюдением воспитателя.

*Полезные советы*

В старшей и подготовительной группе спортивный и музыкальный уголки могут быть совмещены или находиться рядом, т.к. для проведения.

*Консультацию по материалам сети Интернет подготовила инструктор по ФК МБДОУ ДС № 47 «Радуга» г. Светлоград Е.В. Давыдова*